

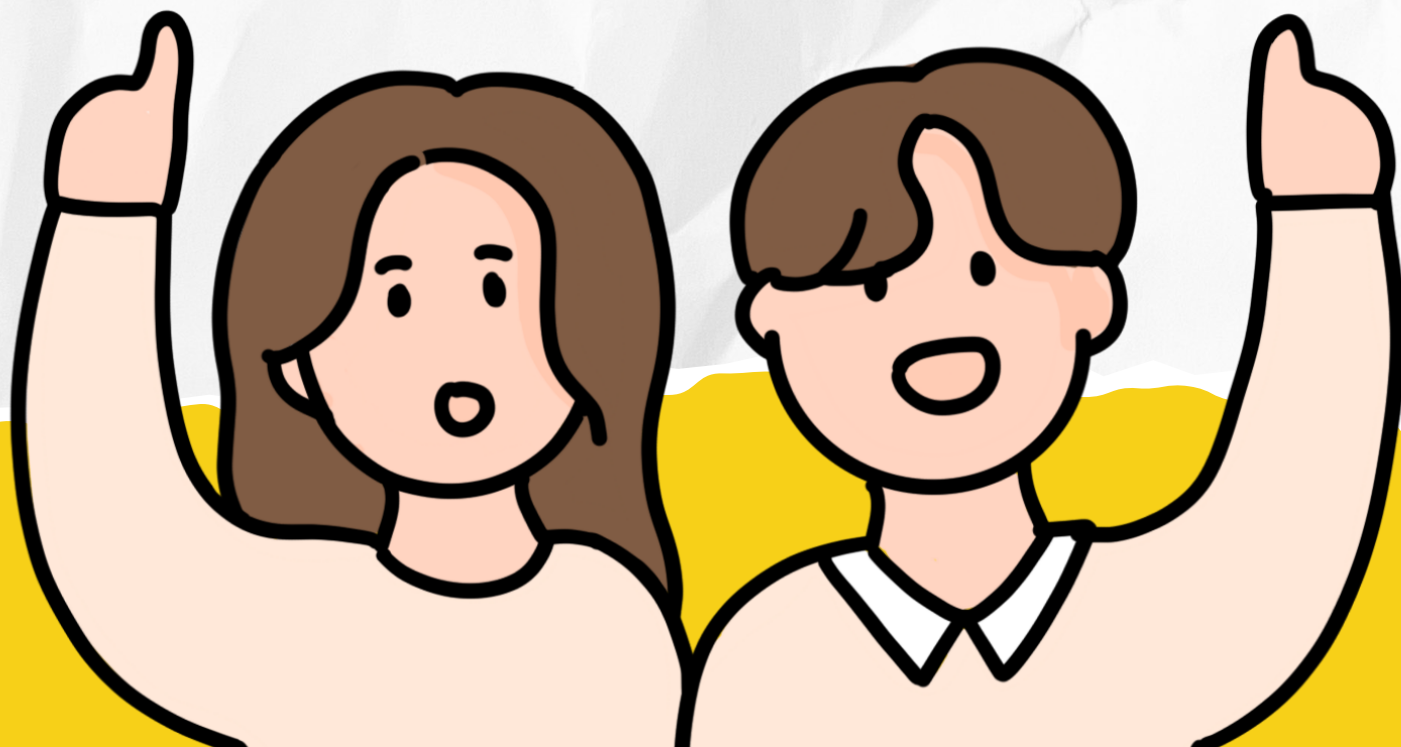
☆ ☆ 구로구 서울가족학교

☆ 아동청소년기부모교실



# 참여자 변화

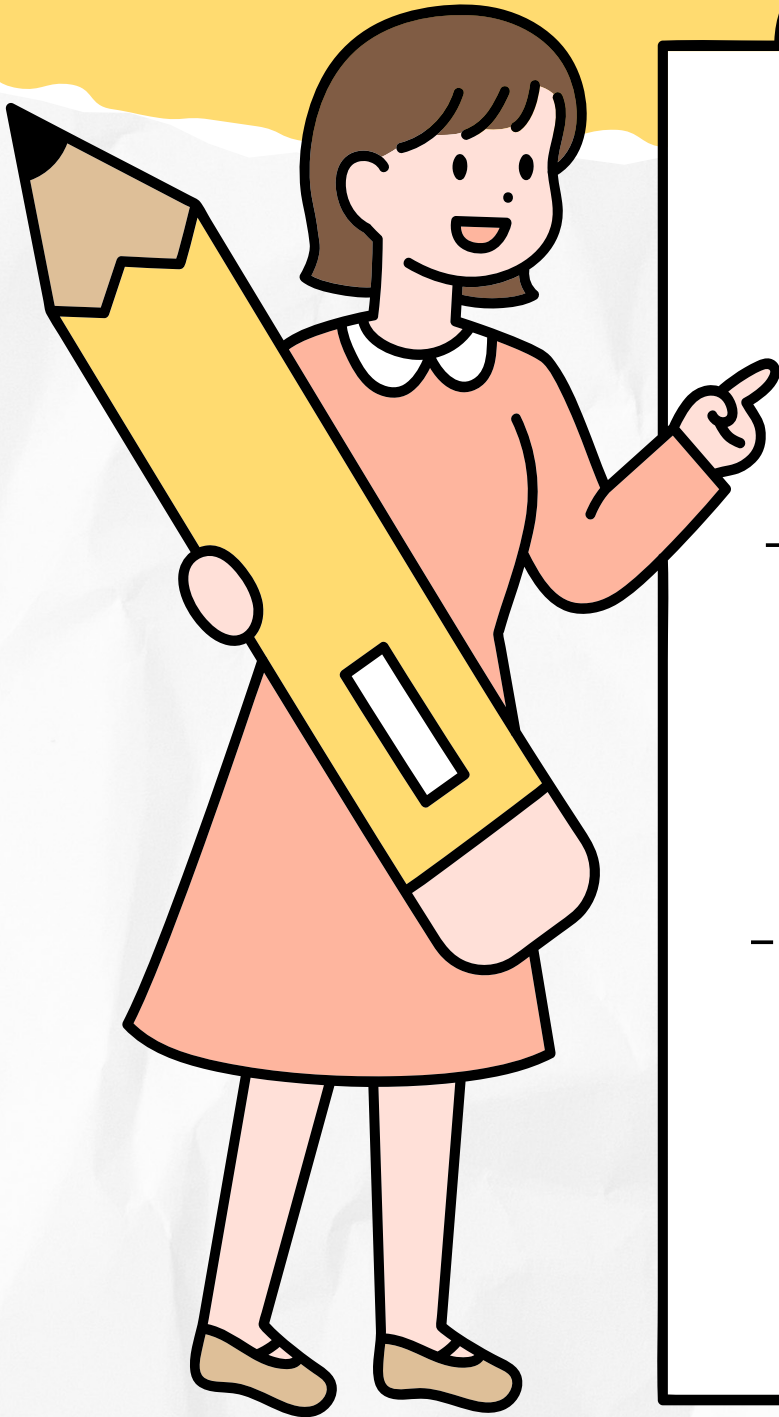
어떤 변화가 일어났을까?



01

아동청소년기부모교실

# 상반기 진행 일정



4월 11일~25일	청소년기 부모교실
고척열린도서관	
4월 20일~27일	아동기 부모교실
서울영일초등학교	
5월 9일~23일	아동기 부모교실
서울향동초등학교	

아동청소년기부모교실

# 상반기 진행 과정

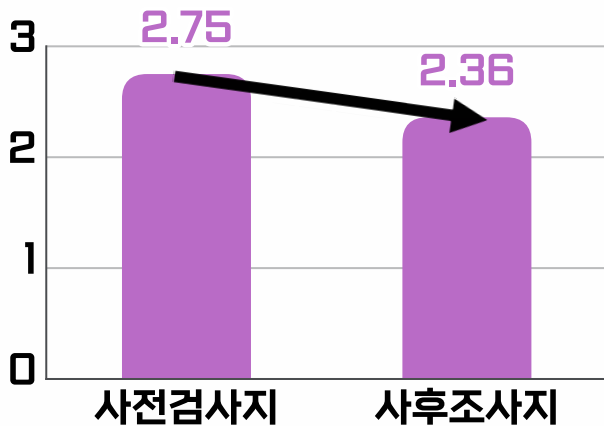


아동기(청소년기)부모교실은 교육의 효과성을 파악하기 위해 사전, 사후로 총 3가지 영역의 조사를 진행합니다.

<p><b>사전조사 진행</b> (양육효능감, 양육지식, 양육스트레스)</p>	<p><b>교육 진행</b> (2회기~3회기)</p>	<p><b>만족도 및 사후조사 진행</b> (양육효능감, 양육지식, 양육스트레스)</p>

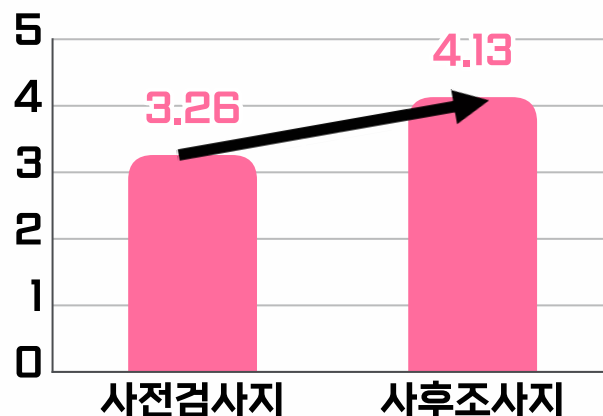
# 효과성 평가 결과

## 양육스트레스



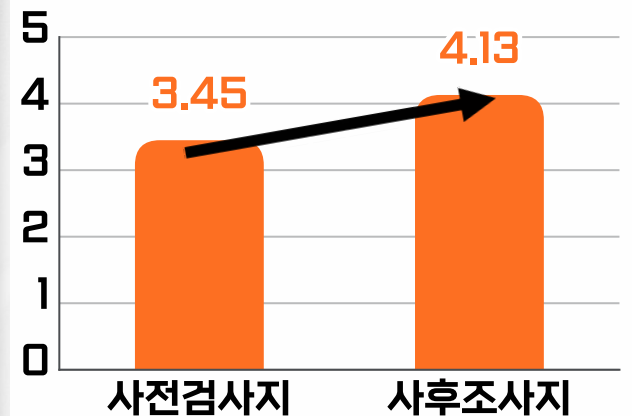
사전 대비 사후  
0.39점 감소

## 양육효능감



사전 대비 사후  
0.87점 증가

## 양육지식



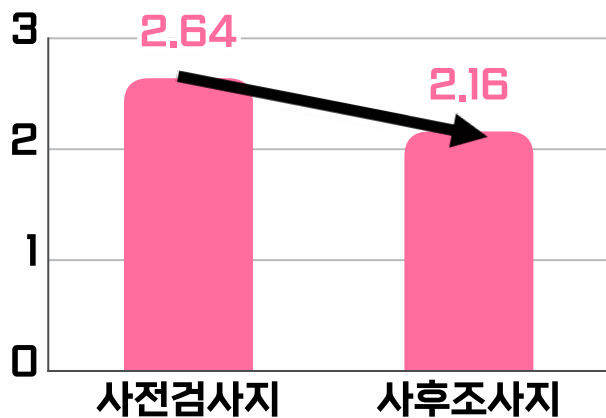
사전 대비 사후  
0.68점 증가

아동기부모교실(서울영일초등학교, 서울항동초등학교)  
사전사후 효과성 평가 결과, 유의미한 변화가 나타났습니다.



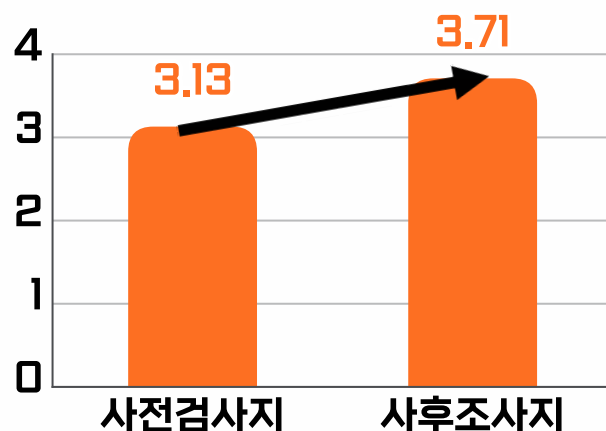
# 효과성 평가 결과

## 양육스트레스



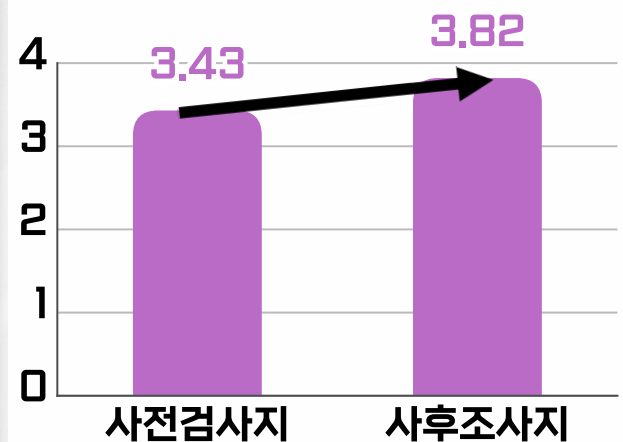
사전 대비 사후  
0.48점 감소

## 양육효능감



사전 대비 사후  
0.53점 증가

## 양육지식



사전 대비 사후  
0.39점 증가

고척열린도서관 청소년기부모교실  
사전사후 효과성 평가 결과, 유의미한 변화가 나타났습니다.

# 교육 참여 후기

아이와의 관계를 다시 한번 되돌아보고 나 자신이 자녀에게 어떻게 했는지와 어떤 영향을 미치는지에 대해 생각하게 되었습니다. 강의 모두 유익한 시간이었습니다. 자녀에게 미디어와 스마트폰이 어떤 영향력을 미치는지 알고 있었지만, 여러 위험과 더불어 필요악이라는 말이 적용될 정도로 스마트폰을 없애거나 억압만이 답이 아니라는걸 알게 되었습니다. 좀 더 지혜롭게 아이에게 가르치고 다가가는 계기가 되었습니다. 감사합니다.

평소에 고민했던 부분이 어느정도 해소가 되었고, 나의 양육상태도 점검해 볼 수 있는 시간이었던거 같습니다. 강사님께서 실제 상담했거나 일어났던 사례들과 본인의 경험들을 바탕으로 유쾌하게 강의 해 주셔서 공감도 되고, 위로도 되고, 조금은 편안한 마음으로 양육할 수 있는 의지가 생겼습니다. 좋은 강의 감사합니다.

아이를 위해 참여한 교육이었지만 결국 나를 위한 프로그램이어서 더 좋았고, 특히 오늘 들은 미디어 관련된 교육은 너무 와닿고 정말 유익했다.

# 교육 참여 후기

새로운 교육방법 및 정보를 알수 있었고, 평소 알고있던 내용이라도 어떻게 실천할 수 있을지 방법을 제시해주는 좋은 강의였습니다. 특히, 자녀에 대해 이해하고 부모의 마음 가짐을 알 수 있는 시간이었습니다.

사춘기 자녀를 양육하는데 큰 도움이 될 것 같습니다. 강사님이 실질적인 사례를 들려주며, 강의를 진행해주셔서 이해하기 쉬웠고 더욱 마음에 와닿았습니다. 청소년기부모교육이 많이 있지 않은 편인데, 앞으로도 고민이 많은 부모를 위해 계속해서 이루어졌으면 좋겠습니다.

이런 부모교육은 처음 들었는데, 좋은 부모의 시작은 나를 아는 것부터 시작되는 것임을 알게 되어 좋았습니다. 교육 이후 자녀에게 화를 내지 않고 대화로 풀어나가는 방법을 배울 수 있었고, 청소년기 자녀를 위해 실천해야 하는 방법을 배울 수 있게 되었습니다.

05


구로구 서울가족학교

# 서울가족학교란?


여러가지 주제 

아동기(청소년기) 이해,  
대화법, 디지털기기 지도방법,  
학습방법, 성교육 등


아동기부모교실,  
청소년기부모교실  
이란?

무료로 진행되는 교육! 

참가비를 받고 있지 않아요X

서울 거주자 누구나! 

아동기, 청소년기 자녀를 키우는  
서울 거주 부모 모두가  
교육을 들을 수 있어요

찾아가는 부모교육 

학교, 도서관, 어린이집으로  
찾아가서 교육을  
진행하고 있어요



# 교육 신청 방법

구로구가족센터  
신청 방법



06

# 구로구 서울가족학교

## 교육 신청 방법

구로구가족센터  
신청 방법

### 프로그램신청

센터구분  가족센터 > 서울 > 구로구

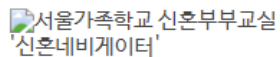
신청구분  가족센터프로그램  가족상담  다문화가족서비스  온가족보듬

행사기간 2024-01-01 ~ 2025-08-26

제목  완료

전체 : 1 (1/1 페이지)

#### 서울가족학교 신혼부부교실 '신혼네비게이터'



회차정보 총 4회

행사기간 2024-03-30 ~ 2024-04-06

접수기간 2024-03-29 00:00 ~ 2024-04-07 18:00

진행장소 서울특별시 구로구 우마2길 35 (가리봉동) 구로구가족센터 2층 강당



서울 > 구로구

신청하기

접수마감

3번. '서울가족학교' 검색 후 원하는 교실 신청

# 구로구 서울가족학교

# 교육 신청 방법

패밀리서울  
신청방법



1번. 패밀리서울 홈페이지 → 서울가족학교



2번. 아동기(청소년기)부모교실 더보기

구로구 서울가족학교

교육 신청 방법

패밀리서울  
신청방법

프로그램

서울가족학교

- 예비부모교실
- 신혼부모교실
- 아버지교실
- 아동기부모교실
- 청소년기부모교실
- 패밀리셰프

어디에서


- 강남구
- 강동구
- 강북구
- 강서구
- 과야구
- 구로구
- 도봉구
- 동대문구
- 동작구
- 마포구
- 서대문구
- 서초구
- 성동구
- 성북구
- 송파구
- 양천구
- 영등포구
- 용산구
- 은평구
- 종로구
- 중구
- 중랑구


서울가족학교


검색조건

행사기간  부터  까지

접수중인 프로그램      모든 프로그램

“ 가족관계 소통·공감 증진을 위한 생애주기별 교육 프로그램 ”       시민 후기 모음  
바로가기

 [구로구] 8월 부모성장교실 '가정에서 준비하는 우리아이 성교육'  
 행사일시 | 2024-08-13 10:30 ~ 2024-08-20 12:30  
 접수기간 | 2024-07-26 09:00 ~ 2024-08-12 18:00

 [구로구] 서울개봉초등학교와 함께하는 아동기부모교실  
 행사일시 | 2024-07-12 10:00 ~ 2024-07-19 12:00  
 접수기간 | 2024-07-04 16:16 ~ 2024-07-05 16:16

3번. 구로구 선택 → '접수중인 프로그램' 신청