

아동청소년기부모교실

참여자 변화

서울가족학교 하반기 아동기부모교실, 청소년기부모교실
참여자들에게는 어떤 변화가 일어났을까?



일시 2024년 7월~9월까지



장소 구로구 관내 기관들 ★



구로구가족센터

아이가 성장하면서 생기는 고민들

"사춘기를 겪고 있는 우리 아이,
어떤 주제로 대화해야 하나요?"



"아이들이 어떤 생각을 가지고
있는지 잘 모르겠어요"



"제대로 된 공감을
어떻게 해야 할지 모르겠어요"

어떻게 하면 아이의 마음을 더 잘 알 수 있을까요?



서울가족학교 아동기부모교실, 청소년기부모교실에서
올바른 의사소통 방법, 훈육 방법 등을 배울 수 있어요.



교실명 아동기부모교실
교육일시 7월 5일, 8월 9일
교육장소 개봉푸르지오어린이집

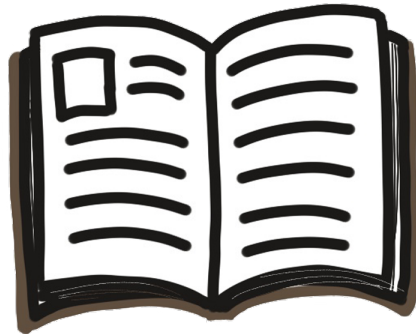
교실명 아동기부모교실
교육일시 7월 12일~9월 13일
교육장소 서울개봉초등학교

교실명 청소년기부모교실
교육일시 8월 31일, 9월 7일
교육장소 구로기적의도서관

**하반기,
이렇게
진행했어요.**

하반기 **진행과정**

아동기(청소년기)부모교실은 교육의 효과성을 파악하기 위해
사전, 사후로 총 3가지 영역의 조사를 진행합니다.



사전조사 진행
(양육스트레스,
양육지식 등)

교육 진행
2회기~5회기

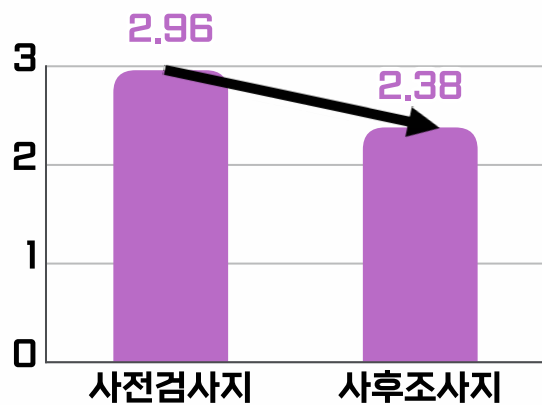
만족도 및
사후조사 진행

효과성 평가 결과

서울가족학교 아동기부모교실

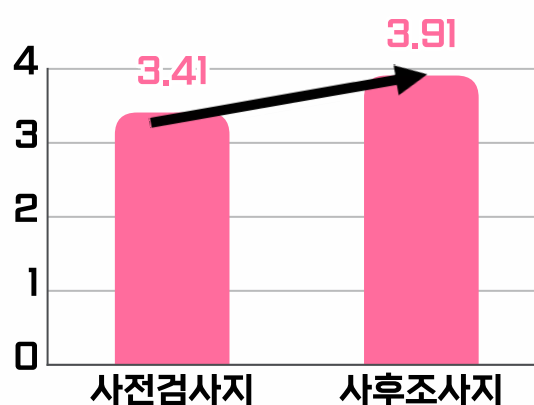
아동기부모교실 참여 후 이런 변화가 나타났어요.

양육스트레스



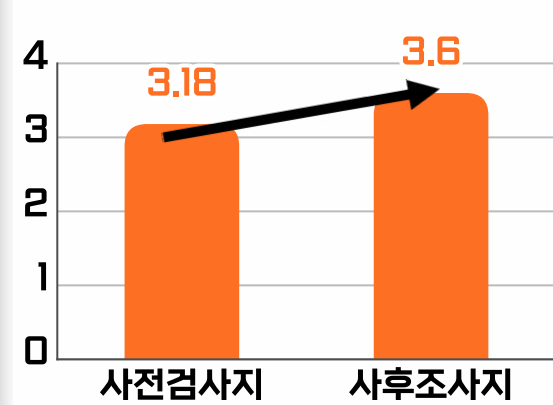
사전 대비 사후
0.58점 감소

양육효능감



사전 대비 사후
0.50점 증가

양육지식



사전 대비 사후
0.42점 증가

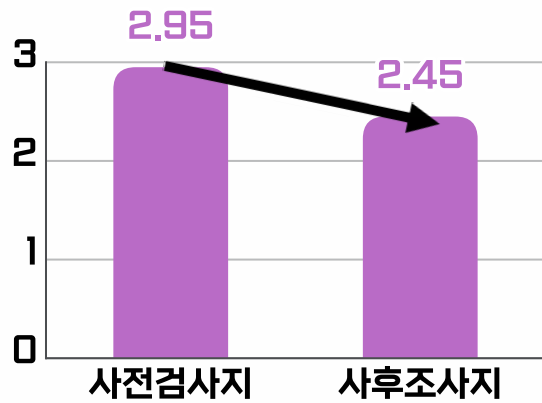
개봉푸르지오어린이집, 서울개봉초등학교 아동기부모교실 참여자들은 양육스트레스, 양육효능감, 양육지식에서 유의미한 변화를 나타냈어요.

효과성 평가 결과

서울가족학교 청소년기부모교실

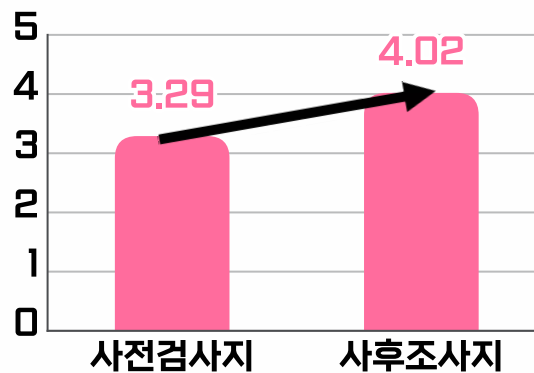
청소년기부모교실 참여 후 이런 변화가 나타났어요.

양육스트레스



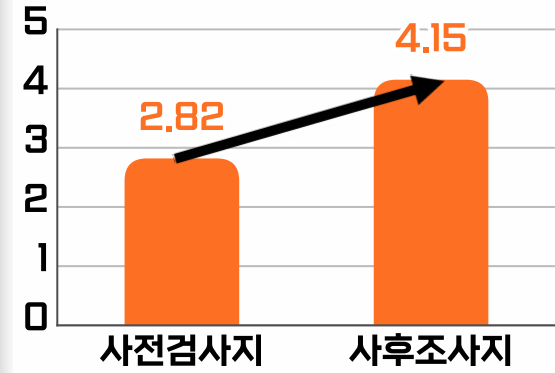
사전 대비 사후
0.50점 감소

양육효능감



사전 대비 사후
0.73점 증가

양육지식



사전 대비 사후
1.33점 증가

구로기적의도서관 청소년기부모교실 참여자들은
양육스트레스, 양육효능감, 양육지식에서 유의미한 변화를 나타냈어요.
특히, 양육지식은 사전 대비 사후 가장 큰 변화를 나타냈어요.

아동기부모교실 참여후기

부모 교육이 제게 많은 도움을 주었습니다. 강의는 물론, 중간에 이루어진 의견 공유와 질의응답 시간이 특히 유익했어요. 다른 부모님들과 이야기를 나누면서 제가 혼자가 아니라는 것을 느꼈고, 아이와의 관계를 어떻게 개선할 수 있을지에 대한 구체적인 아이디어도 많이 얻었습니다.

부모 교육 프로그램은 제가 육아에 대한 새로운 관점을 갖게 해주었습니다. 특히, 자녀와의 소통 방법에 대한 강의를 매우 도움이 되었습니다. 강사님께서 제시한 구체적인 대화 사례를 통해 저도 실제로 아이와의 대화에서 어떻게 적용할 수 있을지 고민해볼 수 있었습니다.

아이를 위해 참여한 교육이었지만 결국 나를 위한 프로그램이어서 더 좋았고, 특히 오늘 들은 미디어 관련된 교육은 너무 와닿고 정말 유익했다.

청소년기부모교실 참여후기

저희 아이에 대해서 어떻게 이해하고, 바라봐야하는지에 대해서 배울 수 있어서 좋았습니다. 또한, 저 뿐만 아니라 아이도 참여할 수 있는 활동이 함께 진행되어 부모와 자녀간의 사이가 좋아진 것 같습니다.

부모 교육에 참여하면서 새로운 육아 정보를 얻고, 더 나아가 저 자신도 성장하는 계기가 되었어요. 강사님의 말씀 중 '부모가 먼저 변해야 아이도 변할 수 있다'는 말이 깊게 와닿았습니다. 앞으로의 육아에 더 자신감을 갖고 임할 수 있을 것 같습니다.


이번 부모 교육에 참석하면서 내 아이를 더 잘 이해하고, 효과적으로 소통할 수 있는 방법을 배웠습니다. 강의가 아닌 참여형 수업이어서 지루하지 않았고, 실제로 나의 고민에 대한 실질적인 조언을 얻을 수 있었습니다. 다음에도 이런 프로그램이 있다면 꼭 다시 참여하고 싶습니다.

서울가족학교란?

여러가지 주제 

아동기(청소년기) 이해,
대화법, 디지털기기 지도방법,
학습방법, 성교육 등


아동기부모교실,
청소년기부모교실
이란?

무료로 진행되는 교육! 

참가비를 받고 있지 않아요X

서울 거주자 누구나! 

아동기, 청소년기 자녀를 키우는
서울 거주 부모 모두가
교육을 들을 수 있어요

찾아가는 부모교육 

학교, 도서관, 어린이집으로
찾아가서 교육을
진행하고 있어요

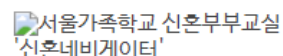
교육 신청 방법 (구로구가족센터편)



교육 신청 방법(구로구가족센터편)

프로그램신청

센터구분	가족센터 > 서울 > 구로구		
신청구분	<input checked="" type="radio"/> 가족센터프로그램 <input type="radio"/> 가족상담 <input type="radio"/> 다문화가족서비스 <input type="radio"/> 온가족보듬		
행사기간	2024-01-01	~	2025-08-26
제목	<input type="text" value="서울가족학교"/> 완료		
<input type="button" value="검색"/>			
전체 : 1 (1/1 페이지)		5건씩 보기	확인

 서울가족학교 신혼부부교실 '신혼네비게이터'


서울가족학교 신혼부부교실 '신혼네비게이터'

회차정보 총 4회

행사기간 2024-03-30 ~ 2024-04-06

접수기간 2024-03-29 00:00 ~ 2024-04-07 18:00

진행장소 서울특별시 구로구 우마2길 35 (가리봉동) 구로구가족센터 2층 강당

 오시는길

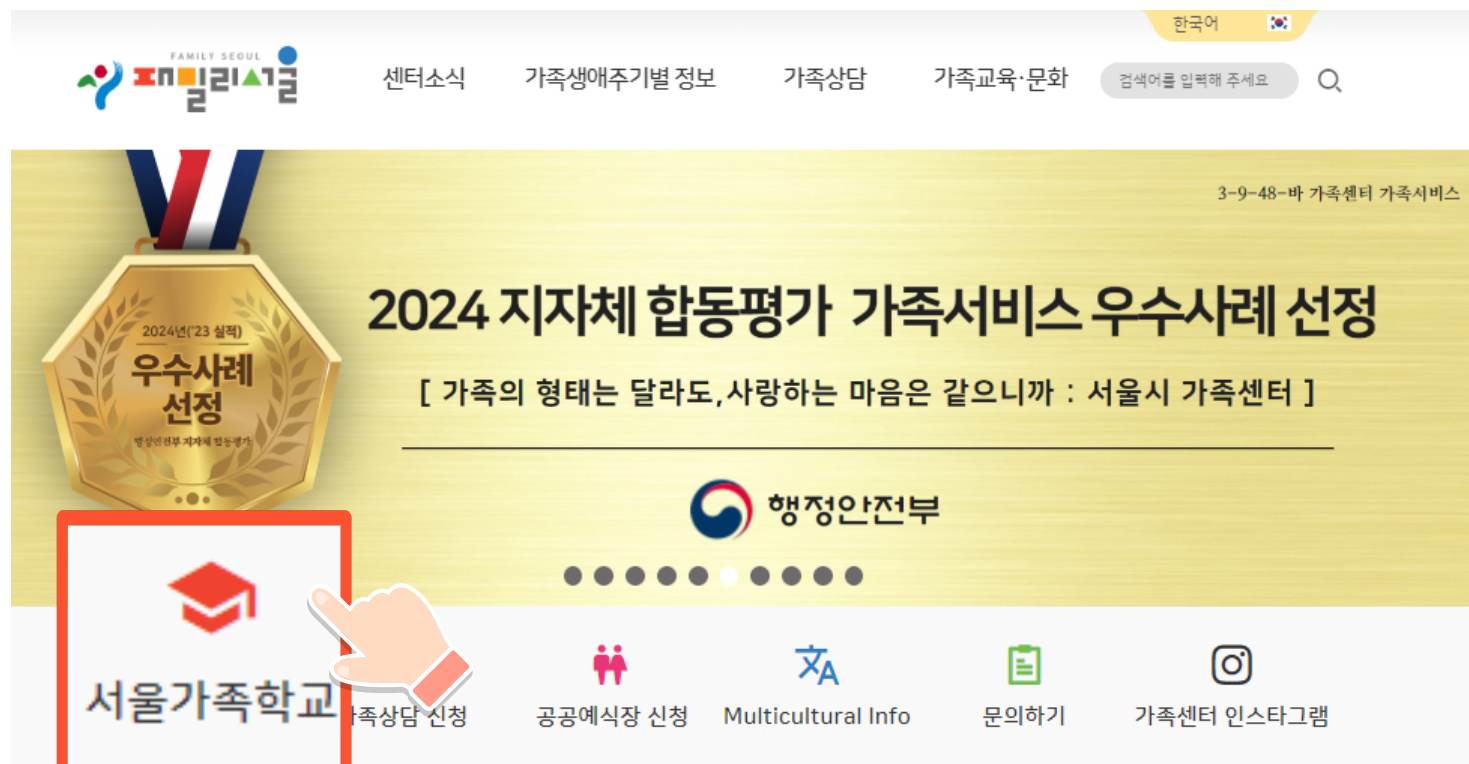
서울 > 구로구

신청하기

접수마감

3번. '서울가족학교' 검색 후 원하는 교실 신청

교육 신청 방법 (패밀리서울편)



1번. 패밀리서울 홈페이지 → 서울가족학교



2번. 아동기(청소년기)부모교실 더보기

교육 신청 방법 (패밀리서울편)

프로그램

서울가족학교

- 예비부모교실
- 신혼부모교실
- 아버지교실
- 아동기부모교실
- 청소년기부모교실
- 패밀리셰프

어디에서

- 강남구
- 강동구
- 강북구
- 강서구
- 관악구

구로구

- 도봉구
- 동대문구
- 동작구
- 마포구
- 서대문구
- 서초구
- 성동구
- 성북구
- 송파구
- 양천구
- 영등포구
- 용산구
- 은평구
- 중로구
- 중구
- 중랑구

지역

서울가족학교

검색조건

아동기부모교실

구로구

행사기간

부터

까지

접수중인 프로그램

모든 프로그램



가족관계 소통·공감 증진을 위한 생애주기별 교육 프로그램



시민 후기 모음

[바로가기](#)



[구로구] 8월 부모성장교실 '가정에서 준비하는 우리아이 성교육'

행사일시 | 2024-08-13 10:30 ~ 2024-08-20 12:30
접수기간 | 2024-07-26 09:00 ~ 2024-08-12 18:00



[구로구] 서울개봉초등학교와 함께하는 아동기부모교실

행사일시 | 2024-07-12 10:00 ~ 2024-07-19 12:00
접수기간 | 2024-07-04 16:16 ~ 2024-07-05 16:16

3번. 구로구 선택 → '접수중인 프로그램' 신청