

구로구 서울가족학교

아버지교실 참여자변화



아버지교실 참여 후 어떤 변화가 생겼을까?

1

아버지교실 상반기 진행 일정



1

기아오토큐 가리봉

일시: 2024년 3월 9일 10시~12시

내용: 교육(안경객 애착관계 형성), 부-가 신체놀이

2

새움터어린이집

일시: 2024년 5월 25일 10시~12시 30분

내용: 교육(코끼리형 아버지 되기), 부-가 신체놀이

3

연꽃어린이집

일시: 2024년 6월 13일 18:00~20:00

내용: 교육(효과적인 훈육), 부-가 신체놀이

4

자연숲어린이집

일시: 2024년 6월 21일 16:00~18:30

내용: 교육(효과적인 훈육), 부-가 신체놀이

2

아버지교실 상반기 진행 과정



아버지교육

스트레스 관리법, 부모 유형,
까녀와 갈등해소 방법, 코칭,
애착관계 형성, 훈육, 까꿍감 등

부-자 신체놀이

집에 있는 물품(신문끼, 종이컵,
스티커, 사탕 등)을 활용한 놀이 방법

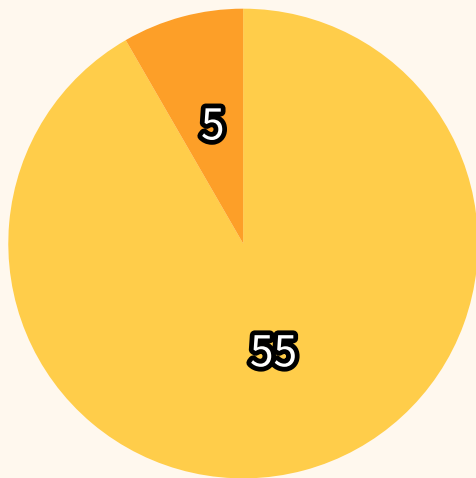
만족도조사

교육 만족도 및 효과성 파악을 위해
다양한 내용의 만족도조사 진행

3

아버지교실 효과성 평가

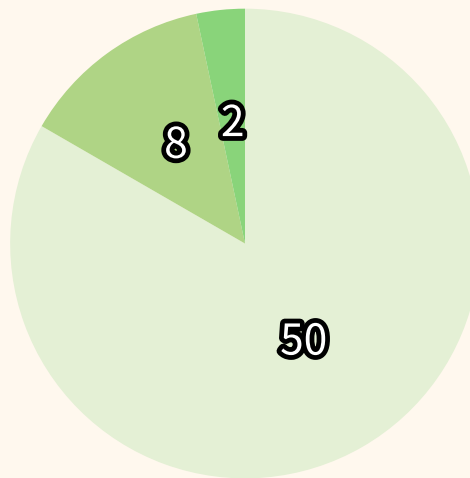
양육 역량 강화 도움



5점 4점

교육 참여가 모두
교육 이후 양육 역량 강화에
도움이 되었다고 응답

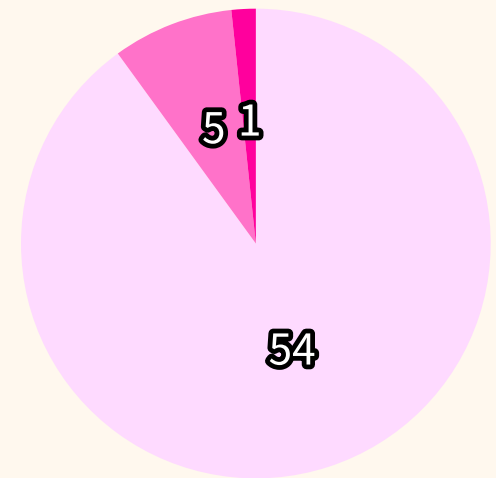
양육 참여 의향



5점 4점 3점

교육 참여가 과반수가
교육 이후 양육에 참여할
의향이 생겼다고 응답

친밀감 증진 도움



5점 4점 3점

교육 참여가 과반수가
교육 이후 부-가 친밀감이
향상했다고 응답

4

아버지교실 참여 후기

1

자녀와 어떻게 하면 안정적으로 애착 형성을 할 수 있는지 알게 되었고, 자녀에게 오로지 집중하면서 놀이할 수 있어서 좋았습니다.

2

교육에 직접 참여하고, 실제로 입으로 말해보고 익히면서 막연히 생각하고 배우는 것보다 더욱 효과적이었던 것 같습니다.

3

내가 어떤 유형의 아빠인지 알 수 있었고, 자녀의 유형에 따라 어떤식으로 대해야 하는지를 알게 되어 좋았습니다.

4

올바른 훈육법을 배우게 되면서 소리지르는 것만이 답이 아니라는 것을 알게 되었고, 자녀와 함께 놀이하고 친해지면서 말도 웃음도 많아졌습니다.

4

아버지교실이란?



교육 일정

연중 4~5건(어린이집, 도서관, 학교, 기업 등)

교육 대상

미성년 자녀와 아버지(유아기~고등학생 등 가유)

교육 내용

갈등해결 방법, 코칭, 효과적 훈육, 자존감, 애착형성 등

교육 신청

패밀리서울에서 일정 확인 후 '연계'기관 담당자에게 문의

5

교육 신청 방법



FAMILY SEOUL
패밀리서울
센터소식 가족생애주기별 정보

동행·매력 특별시서울

2024년 다양한
결혼이민자

사전등록 2024
사전등록혜택: 이번

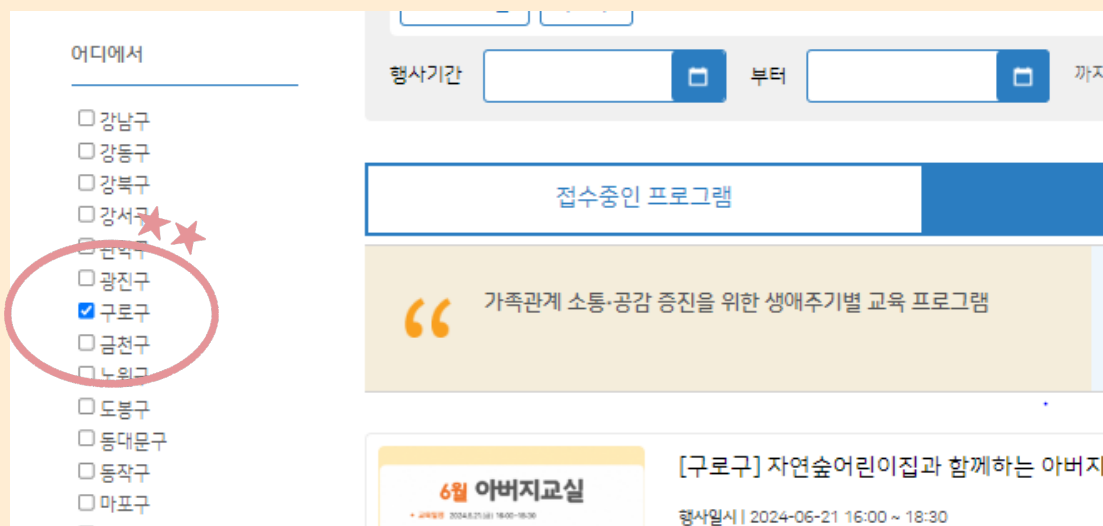
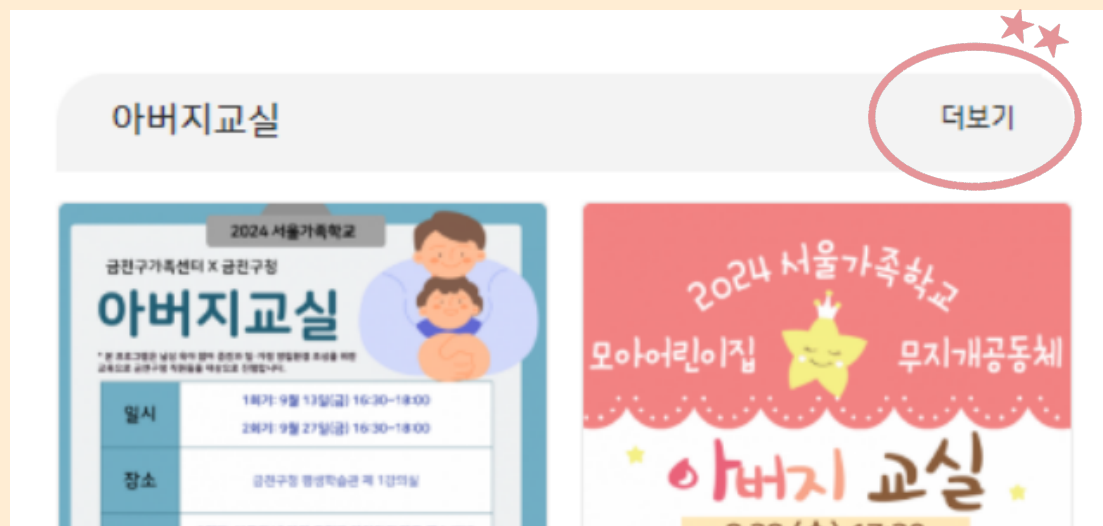
일시 2024. 9. 5.(목) 12:00~16:00 장소 서울가족

서울가족학교 가족상담 신청 공공예식장 신청

1. 네이버 '패밀리서울' 검색하기
2. 패밀리서울 홈페이지 '서울가족학교' 누르기

5

교육 신청 방법



3. 아버지교실 '더보기'

4. '구로구' 체크해서
진행 중인 교육 확인

5. 가족센터 또는 연계기관
연락 후 신청